



Uitleg (selectie) uren CGV Achilles WIL - Seizoen 2019-2020

Via deze informatiebrief leggen we u uit welke verschillende (selectie) uren Achilles heeft naast de recreatie gymnastiek- en turnuren. Achilles organiseert elk seizoen verschillende testtrainingen om meisjes (en jongens) voor deze uren te selecteren. Hiervoor kan je jezelf opgeven of je wordt door de train(st)er gevraagd.

Beweegdiploma – In al onze peuter en kleuter gymlessen (voor kinderen van 2,5 t/m 5 jaar) wordt gewerkt volgens het nijntje beweegdiploma. Dit is een serie beweglessen waarin kinderen spelenderwijs de basis vormen van bewegen leren. <http://www.beweegdiploma.nl/>

Jong talenten – Dit is een selectiegroep voor meisjes van geboortjaar 2013 en 2012. De Jong talenten trainen in de FAG turnhal van de IISPA, ter voorbereiding op de N- of D-selectie. Meisjes uit 2013 trainen een keer per week twee uur extra op donderdag en blijven daarnaast op hun eigen recreatie uur. Meisjes uit 2012 trainen twee keer per week, op woensdag (2 uur) en op zaterdag (3 uur). Zij mogen zelf kiezen of ze bij het recreatie uur blijven turnen.

D-selectie – De D-selectie is voor meisjes vanaf geboortjaar 2011. De D van D-selectie staat voor District. De wedstrijden worden in het district Overijssel/Gelderland georganiseerd. De meisjes in deze selectie komen uit in de 4^e of 5^e divisie. De meisjes trainen 2,5 tot 5 uur per week op dinsdag, woensdag en/of zaterdag. Vanuit de Jong talenten kun je doorstromen naar de D-selectie.

N-selectie – De N-selectie is voor meisjes vanaf geboortjaar 2011. De N van N-selectie staat voor Nationaal. De plaatsingswedstrijden zijn binnen het district, waarna ze zich kunnen plaatsen voor landelijke wedstrijden. De meisjes in deze selectie komen uit in de 1^e, 2^e of 3^e divisie. De meisjes trainen 6 tot 12 uur per week, verdeeld over verschillende dagen in de week. Vanuit de Jong talenten kun je doorstromen naar de N-selectie.

Turn+ uur – Voor dit uur hoeft u niet geselecteerd te worden. Iedereen die van turnen houdt en graag meer wil leren is hier welkom. Het Turn + uur is voor meisjes vanaf geboortjaar 2012 en wordt gegeven in de FAG turnhal van de IISPA. Deze meisjes trainen op zaterdag een uur extra naast hun recreatie uur.

Jongens selectie – De jongens in de jongens selectie komen uit in de 3^e t/m 5^e divisie. Ze trainen 2 tot 4 uur per week in de FAG turnhal van IISPA op woensdag en/of zaterdag. Vanuit de jongens recreatie groepen kunnen jongens gevraagd worden voor de jongensselectie.

Springen – De springgroep is bedoeld voor iedereen die van springen houdt. Alle jongens en meisjes vanaf 2013 zijn hier welkom. De springgroep traint op dinsdag in de Beverdamlaan. De jongens en meisjes van deze groepen doen mee aan individuele en groepsspringwedstrijden. Vanuit deze groep kun je doorstromen naar de springselectie die 2 keer per week in de IISPA traint. De springselectie is een gezamenlijke selectie met leden van Achilles en Triade.

Acro – De acrogym afdeling heeft zowel recreatielessen als wedstrijdtrainingen. Op maandag is er een recreatie uur in de Schelfhorst. Hier zijn alle leden welkom die interesse hebben in acrogym. Vanuit de acro recreatie en op basis van een testtraining is het mogelijk om door te stromen naar een wedstrijdgroep. Achilles heeft acroteams op E, D, C en B niveau. Teams op E-niveau trainen op maandag in de Schelfhorst. De overige niveaus trainen op woensdag en/of donderdag in de IISPA.

Algemeen

Tijdens trainingen zijn de jongens en meisjes vrij om eigen turnpakjes te dragen. Voor wedstrijden is een wedstrijdpakje verplicht. Welk wedstrijdpakje dit is, kan per discipline verschillen. Info hier over ontvangt u van de train(st)ers.

Als jongens en meisjes mee doen met wedstrijden komen ze uit in hun eigen leeftijdscategorie en niveau. Gymnasten worden ingedeeld in een leeftijdscategorie op basis van hun geboortejaar. Ben je een meisje, geboren in 2011, dan ben je een Instapper. Bij de jongens beginnen de leeftijdscategorieën vanaf geboortejaar 2012 met de categorie Benjamin:

Voorgescreven oefenstof

Benjamin – 2012 (alleen bij de jongens)

Instap – 2011

Pupil 1 – 2010

Pupil 2 – 2009

Jeugd 1 – 2008

Keuze oefenstof

Jeugd 2 – 2007

Junior – 2006 en 2005

Senior – 2004 en ouder

Indien u nog vragen heeft, dan kunt u deze stellen bij de train(st)er. U kunt ook een e-mail sturen naar ledenadministratie@achilleswil.nl